

DANCE & FITNESS!

ISCRIZIONI APERTE

Hai qualche dubbio? Prenota una prova.



assokere
a.s.d.

MESTRE SALSA - BACHATA - GESTUALITA' - FOLKLORE CUBANO

Palestra Toti_ Via del Rigo 36 Carpenedo

SACCA FISOLA SALSA - COREOGRAFICO

Ex Scuola XXV Aprile

Calle del Teatro 1

DANZA DEL VENTRE

ZUMBA FITNESS - YOGA - PILATES

SAN STAE SALSA - BACHATA - ZUMBA FITNESS

Palestra A. Manzoni_ Santa Croce 1779

G.GALLINA TOTAL BOY - PILATES - GINNASTICA BABY

Palestra G.Gallina_ Cannaregio 6172

RENIER M. GINNASTICA DOLCE ADULTI

Palestra Renier Michiel_ Dorsoduro 1184

S.GIROLAMO GINNASTICA D, ADULTI

Palestra S.Girolamo_ Cannaregio 3022

BURANO SALSA - ZUMBA FITNESS

Palestra Galuppi

Via San Mauro 107

PILATES - TOTAL BODY

BALLI DI GRUPPO

S. FRANC.DELLA VIGNA BALLI DI GRUPPO

presso Patronato Chiesa

Per prenotare una prova, info e iscrizioni:

Tel. **349 7579655 - 349 2616784**

mail: assokere.venezia@gmail.com

www.assokere.it



SEGUICI



assokere

ORARIO CORSI

a.a. 2024-25

SEDE ASSOKERE - Sacca Fisola, Calle del Teatro 1

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Yoga 8:30 - 10:00			Yoga 8:30 - 10:00	
Pilates 10:15 - 11:15	Coreografico 9:30 - 11:30	Pilates 10:15 - 11:15		
	Pilates 18:00 - 19:00			
Zumba fitness 18:30 - 19:30	Danza del Ventre Principianti 19:15 - 20:30	DANZA CONTEMPORANEA** 19:00 - 21:30		
Salsa Cubana Intermedio 20:00 - 22:00	Danza del Ventre Avanzati 20:30 - 21:45			




** Corso in collaborazione con Vertical Waves Project

ORARIO CORSI

a.a. 2024-25

PALESTRA TOTI - Via del Rigo 36, Mestre - Carpenedo

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Salsa Cubana Principiante 20:40 - 21:40			Salsa Cubana Intermedio 20:40 - 21:40
	Bachata e Gestualità 21:40 - 22:40			Gestualità 21:40 - 22:40

ORARIO CORSI

a.a. 2024-25

PALESTRA MANZONI - Santa Croce 1779 (S.Stae)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	
		Zumba Fitness 18:45 - 19:45			
				Zumba fitness 19:30 - 20:30	
			Salsa Cubana Principianti 20:15 - 21:15		
			Salsa Cubana Intermedio 21:15 - 22:15		

ORARIO CORSI

a.a. 2024-25


PALESTRA GALUPPI - Via San Mauro 107, Burano

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pilates / Posturale 9:00 - 10:00				
Balli di Gruppo 10:00 - 11:00				
			Pilates 17:00 - 18:00	
	Zumba Fitness 18:00 - 19:00		Tonificazione Total Body 18:00 - 19:00	
	Salsa donne 19:30 - 20:30			

ORARIO CORSI

a.a. 2024-25


PALESTRA GIACINTO GALLINA - Cannaregio 6172

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Ginnastica Bambini 17:00 - 18:00			Ginnastica bambini 17:00 - 18:00	 assokere
Tonificazione Total Body 18:00 - 19:00			Pilates 18:00 - 19:00	

ORARIO CORSI

a.a. 2024-25


PALESTRA S. GIROLAMO - Cannaregio 3022

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
 assokere	Ginnastica Adulti Terza età 18:00 - 19:00			Ginnastica Adulti Terza età 18:00 - 19:00
	Ginnastica Adulti Terza età 19:00 - 20:00		Ginnastica Adulti 19:00 - 20:00	Ginnastica Adulti Terza età 19:00 - 20:00

ORARIO CORSI

a.a. 2024-25

PALESTRA RENIER MICHIEL - Dorsoduro 1184

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Ginnastica Adulti Terza età 19:00 - 20:00			Ginnastica Adulti Terza età 19:00 - 20:00	 assokere

ORARIO CORSI

a.a. 2024-25

S.FRANCESCO DELLA VIGNA - presso Patronato Chiesa

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		Balli di Gruppo 10:00 - 11:00		 assokere

** Collaborazione con il Centro Anziani Sacca Fisola per attività di Balli di Gruppo e Ginnastica dolce in Terza età